

Ausrüstungscheckliste für Ihre Bergwanderung

Was wir Ihnen (je nach Bedarf) für die Tour gratis zur Verfügung stellen:

- ☐ Teleskopstöcke
- ☐ Rucksack inkl. Erste Hilfe (hierfür bitte anfragen)
- ☐ Kartenmaterial
- ☐ Kamera
- ☐ Fernglas

Was Sie selbst mitbringen sollten:

- ☐ Wanderbekleidung (Tourenhose und Jacke)
- ☐ zusätzlich ein Wechselshirt, Pullover (z.b. aus Wolle), Regenjacke
- ☐ knöchelhoher stabiler Bergschuh
- ☐ Rucksack (25l)
- ☐ Brillenträger: Brillenband, Sportbrille, Kontaktlinsen in Reserve mitbringen.
- ☐ persönliche Medikamente
- ☐ Sonnenschutz, Mütze, Brille, Sonnencreme
- ☐ Tourenproviant z.b. Riegel, Sandwich, Getränk, keine Glasflaschen
- ☐ Verpflegung für nach der Tour