

Ausrüstungscheckliste für Ihre Canyoning-Tour

Was wir Ihnen (je nach Bedarf) für die Tour gratis zur Verfügung stellen:

- ☐ Neopren Unterhemd 2mm
- ☐ Neopren Anzug 5mm (Zweiteiler)
- ☐ Neopren Socken 5mm
- ☐ professionelle Canyoning-Schuhe
- ☐ Canyoning-Gurt (mit 2x Selbstsicherung und Abseilgerät)
- ☐ Canyoning-Helm
- ☐ Canyoning-Rucksack
- ☐ Trockenbox inkl. Erste Hilfe
- ☐ Canyoning-Seil
- ☐ diverses Rettungsmaterial
- ☐ Kamera
- ☐ Taucherbrille, Nasenklammer, Ohrenstöpsel

Was Sie selbst mitbringen sollten:

- ☐ Badebekleidung (Bikini/Badeanzug, Badehose)
- ☐ Handtuch
- ☐ Funktionsshirt für den Zustieg und evtl. zum darunter ziehen (keine Baumwolle)
- ☐ Brillenträger: Brillenband, Sportbrille, Kontaktlinsen in Reserve mitbringen.
- ☐ persönliche Medikamente
- ☐ Schmuck, Piercings bitte vor der Tour ablegen

Bei Ganztagestouren empfehlen wir:

- ☐ Tourenproviant z.b. Riegel, Sandwich, Getränk, keine Glasflaschen
- ☐ Verpflegung für nach der Tour
- ☐ bitte einfach mit uns abklären